

## PREPARAÇÃO INTESTINAL COM CITRAFLEET

### Preparação para Colonoscopia - EXAME APÓS AS 12H00

DATA DO EXAME

DE DE ÀS :

Adquira na farmácia  
uma embalagem de  
**CITRAFLEET**



Pode receber estas informações via SMS ou email. Depois de comprar o CITRAFLEET registe-se em [www.easy4colon.com](http://www.easy4colon.com) com o número que consta no código de barras da embalagem até **7 dias antes do exame**.



- Esta preparação não deve ser administrada a doentes com insuficiência cardíaca e/ ou renal severas.
- Deve comunicar eventuais alergias a medicamentos ou a outras substâncias ao centro de colonoscopia ou aos médicos assistentes.
- Mantenha a sua medicação habitual, mas suspenda a toma de comprimidos com ferro 7 dias antes do exame.
- A qualidade deste exame depende do cumprimento rigoroso da preparação intestinal, **assim depende muito de si!**

**3 DIAS ANTES**

**DEVE:**



**REFORÇAR A INGESTÃO DE ÁGUA**

### FAZER REFEIÇÕES LIGEIRAS COM OS SEGUINTE ALIMENTOS:

- Arroz/ massa e carne/ peixe (sem molhos)
- Queijos/ bolachas sem fibras/ pão tostado
- Sumos filtrados (sem polpa)
- Chá/ bebidas sem gás
- Gelatinas de cor clara (não vermelha ou escura)



**PODE**



**NÃO PODE**



**2 DIAS ANTES**

**DEVE:**

**Tomar 1 comprimido DULCOLAX às 20 horas**

# VÉSPERA DO EXAME

DEVE:



ALMOÇO

**FAZER UM ALMOÇO LIGEIRO**

(ex. carne/ peixe grelhado)

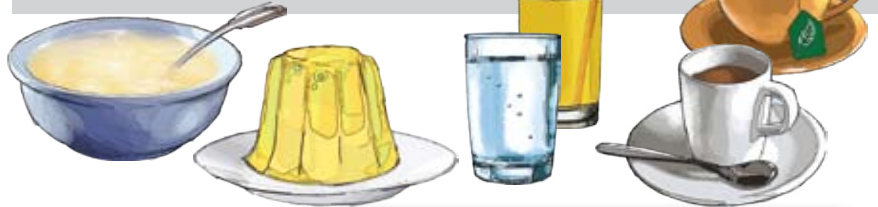


RESTO DO DIA

**ALIMENTAR-SE COM O SEGUINTE:**

Preferência líquidos claros

- Água da sopa (ex. Caldo da canja coado c/ pitada de sal).
- Gelatinas de cor clara (não vermelha ou escura).
- Água/ chá.



Tomar 1 comprimido **DULCOLAX** às **19 horas**



22:00

A embalagem contém 2 saquetas.

**TOMAR A 1ª SAQUETA**

Dissolvida em 1 copo de 150ml de água.

- Aguarde 30 minutos após a toma da saqueta e depois beba obrigatoriamente 7 a 8 copos de líquidos claros - água do caldo/ chá/ água (aproximadamente 2 litros).

- Deve beber estes líquidos ao longo de 2 horas.



+

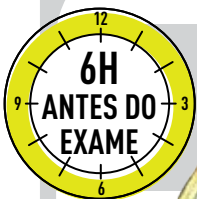


7 a 8 copos de 250ml ao longo de 2 horas (2 Litros)

Para ajudar a controlar melhor as quantidades, marque aqui os copos que vai bebendo.

NO DIA DO EXAME DEVE:

**DIA DO EXAME**



6H ANTES DO EXAME

**TOMAR A 2ª SAQUETA**

dissolvida em

1 copo de 150ml de água.

- Aguarde 30 minutos após a toma da saqueta e depois beba obrigatoriamente 7 a 8 copos de líquidos claros - água do caldo/ chá/ água (aproximadamente 2 litros).

- Deve beber estes líquidos ao longo de 2 horas.



+



7 a 8 copos de 250ml ao longo de 2 horas (2 Litros)

Para ajudar a controlar melhor as quantidades, marque aqui os copos que vai bebendo.

**FAZER JEJUM**

Sem indicação explícita do seu médico em contrário, não pode comer nem beber nada, incluindo água, chá ou café, 4 horas antes do exame.



A qualidade deste exame depende do cumprimento rigoroso da preparação intestinal, **assim depende muito de si!**