

PREPARAÇÃO INTESTINAL COM CITRAFLEET

Preparação para Colonoscopia - EXAME ATÉ ÀS 12H00

DATA DO EXAME

DE

DE

ÀS

:

Adquira na farmácia
uma embalagem de
CITRAFLEET



Pode receber estas informações via SMS ou email. Depois de comprar o CITRAFLEET registe-se em www.easy4colon.com com o número que consta no código de barras da embalagem até **7 dias antes do exame**.



- Esta preparação não deve ser administrada a doentes com insuficiência cardíaca e/ ou renal severas.
- Deve comunicar eventuais alergias a medicamentos ou a outras substâncias ao centro de colonoscopia ou aos médicos assistentes.
- Mantenha a sua medicação habitual, mas suspenda a toma de comprimidos com ferro 7 dias antes do exame.
- A qualidade deste exame depende do cumprimento rigoroso da preparação intestinal, **assim depende muito de si!**

3 DIAS ANTES

DEVE:



REFORÇAR A INGESTÃO DE ÁGUA

FAZER REFEIÇÕES LIGEIRAS COM OS SEGUINTE ALIMENTOS:

- Arroz/ massa e carne/ peixe (sem molhos)
- Queijos/ bolachas sem fibras/ pão tostado
- Sumos filtrados (sem polpa)
- Chá/ bebidas sem gás
- Gelatinas de cor clara (não vermelha ou escura)



PODE

NÃO COMER:

- Saladas
- Legumes
- Frutas
- Batatas
- Ervilhas
- Feijão
- Sementes
- Cereais com casca
- Leite e iogurtes



NÃO PODE



2 DIAS ANTES

DEVE:

Tomar 1 comprimido DULCOLAX às 20 horas

VÉSPERA DO EXAME

DEVE:



ALMOÇO

FAZER UM ALMOÇO LIGEIRO

(ex. carne/ peixe grelhado)



RESTO DO DIA

ALIMENTAR-SE COM O SEGUINTE:

Preferência líquidos claros

- Água da sopa (ex. Caldo da canja coado c/ pitada de sal).
- Gelatinas de cor clara (não vermelha ou escura).
- Água/ chá.



Tomar 1 comprimido DULCOLAX às 15 horas



18:00

A embalagem contém 2 saquetas.

TOMAR A 1ª SAQUETA

Dissolvida em 1 copo de 150ml de água.

- Aguarde 30 minutos após a toma da saqueta e depois beba obrigatoriamente 7 a 8 copos de líquidos claros - água do caldo/ chá/ água (aproximadamente 2 litros).
- Deve beber estes líquidos ao longo de 2 horas.



+



7 a 8 copos de 250ml ao longo de 2 horas (2 Litros)

Para ajudar a controlar melhor as quantidades, marque aqui os copos que vai bebendo.



23:00

TOMAR A 2ª SAQUETA

Do conteúdo da embalagem dissolvida em 1 copo de 150ml de água.

- Aguarde 30 minutos após a toma da saqueta e depois beba obrigatoriamente 7 a 8 copos de líquidos claros - água do caldo/ chá/ água (aproximadamente 2 litros).
- Deve beber estes líquidos ao longo de 2 horas.



+



7 a 8 copos de 250ml ao longo de 2 horas (2 Litros)

Para ajudar a controlar melhor as quantidades, marque aqui os copos que vai bebendo.

NO

DIA DO EXAME

DEVE:

FAZER JEJUM

Sem indicação explícita do seu médico em contrário, no dia do exame não pode comer nem beber nada, incluindo água, chá ou café.



A qualidade deste exame depende do cumprimento rigoroso da preparação intestinal, assim depende muito de si!